



AMOJA, s.r.o.
pořádá
ve spolupráci s SKK Mariánské Lázně, z.s.
a Projektem
Monika Škorničková SPORT
figure skating, opportunity, emotion

Letní krasobruslařský ADULT kemp

Termín: 22.–26. 8. 2022 Mariánské Lázně

Místo konání: Zimní stadion Mariánské Lázně, ubytování hotel Elektra

Trenérské obsazení

Monika Škorničková - hlavní trenérka na ledě, skluz, technika bruslení a skoků

Eliška Svobodová - asistentka trenérky skluzu, pohybová příprava on ice, interpretace hudby, fyzioterapie se zaměřením na problémy krasobruslařů (sportovní masáže, baňkování, Grastonova technika, tejpování)

Jakub Škornička - pohybový koučink, příprava off ice s důrazem na pohybové stereotypy, kondiční příprava

Hlavní cíl kempů

Komplexní přístup ke krasobruslení, s cílem respektovat osobitost jedince.

Trénujeme s různými pomůckami, které navádí děti/dospělé na přirozenost pohybu jak na suchu, tak na ledě. Naší snahou je navést každého na samostatné přemýšlení nad pohybem, ve smyslu:

„Když tomu rozumím, tak to mohu snáz a s větší lehkostí provádět“

Cena kempu

- Cena kompletního soustředění: 7.900,- Kč
- Cena ubytování a plná penze: 4.400,- Kč
(začátek obědem 22.8. a konec snídaní 26.8.)
- Cena tréninkového procesu: 3.500,- Kč (5 dní)

Cena kompletního soustředění obsahuje:

- 2x60 minut denně on ice – vedený trénink
- 2x45 minut denně off ice
- Ubytování 4 noci
- Plná penze včetně pitného režimu
- Odborné rady od krasobruslařských odborníků

Cena neobsahuje:

- Pojištění účastníků

Přihlášky:

- zasílejte do **21.6. 2022** na email: askornickova@seznam.cz
tel.: +420 777 140 897
+420 777 312 331

Platba:

- proved'te do **21.7. 2022** platbu zálohy **3.000,- Kč**
číslo účtu: 2101398846/2010
(do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka)

Storno poplatek:

- Zrušení akce 1 měsíc před zahájením – vrácení 20% zálohy
- Zrušení akce 14 dní před zahájením – vrácení 10% zálohy
- Zrušení akce méně než 14 dní před zahájením – vrácení 0% zálohy

Těšíme se na vás

Za celý trenérský tým
Mgr. Monika Škorníčková